

## Vitória da Escola Portuguesa de Macau no Parlamento dos Jovens



Participaram na primeira fase do Programa Parlamento dos Jovens 2025, no círculo de Fora da Europa, cinco escolas no Ensino Básico e sete no Ensino Secundário. A EPM concorreu nos dois níveis de ensino e foi seleccionada como representante das escolas portuguesas localizadas fora da Europa, no Ensino Básico. Dois dos deputados eleitos na EPM - Francisca Amorim, Lara Paulo (efetivas) e Fernando Carvalho (suplente), vão deslocar-se à Assembleia da República, em Lisboa, onde nos dias 12 e 13 de maio defenderão o Projeto de Recomendações aprovado na Sessão Escolar da EPM, que inclui as seguintes medidas:

1. Plataformas digitais para participação democrática dos jovens, sendo o processo da sua criação apoiado pelo Estado, que podem incluir fóruns digitais e aplicações de consulta pública, promovendo a interação entre os jovens e o governo;
2. Promoção de aplicações que incentivam a prática de exercício físico, para a monitorização da saúde, utilizando IA e gamificação, criando experiências personalizadas, estimulando o empenho

contínuo e reduzindo os comportamentos sedentários dos jovens;

3. Criar uma aplicação que explique o que é a saúde mental e como melhorá-la, para ajudar os jovens afectados por situações de solidão, depressão, ansiedade, entre outros,

recorrendo ao auxílio das novas tecnologias. Parabéns aos vencedores e a todos os alunos que participaram nesta edição do Parlamento dos Jovens, realizada na EPM!

Bernardo Silva  
(Professor Coordenador do Parlamento dos Jovens)



Fernando Carvalho, Francisca Amorim e Lara Paulo



## Obras na EPM aprovadas

O CA da Fundação Escola Portuguesa de Macau na reunião realizada no dia 25 de Fevereiro aprovou as obras a realizar na escola.



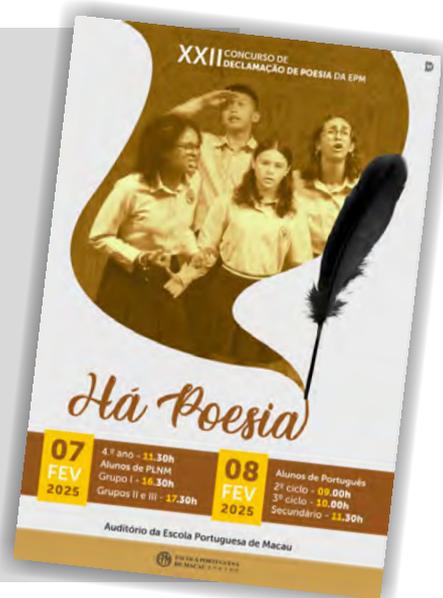
XXII concurso de declamação de poesia da EPM

## Há Poesia

Nos dias 7 e 8 de fevereiro, ocorreu mais um Concurso de Declamação de Poesia. Mais uma edição, a vigésima segunda, em que os participantes puderam provar que a poesia pulsa no coração de cada um e foi assim que a fizeram ecoar nos corações de todos aqueles que marcaram presença no auditório da Escola Portuguesa de Macau.

A todos os participantes: MUITOS PARABÉNS!!!

Última página



Entrada no Novo Ano Chinês

## Jantar da Primavera

O Jantar da Primavera da Escola Portuguesa de Macau decorreu no passado dia 7 de fevereiro reunindo professores e funcionários num ambiente de convívio e celebração. O evento contou com a presença de membros do Conselho

de Curadores e dos Conselhos de Administração da Fundação e da Escola Portuguesa de Macau, sublinhando a importância deste encontro para a comunidade escolar. A noite foi marcada por momentos de partilha e boa disposição,

reflectindo o espírito de união da nossa comunidade escolar. Entre deliciosas iguarias da gastronomia chinesa e animadas conversas, esta foi uma oportunidade especial para reforçar laços e dar as boas-vindas à nova estação.



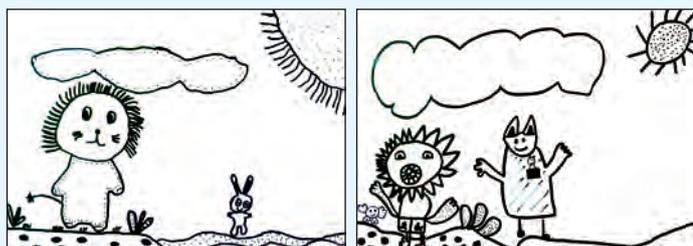
Concurso

## “Uma Aventura Literária”

Como já vem sendo hábito, a Escola Portuguesa participou activamente no Concurso “Uma Aventura Literária”. Os alunos do 1º e 2º anos exploraram obras da autoria de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada e sugeridas pelo Plano Nacional de Leitura.

Após essa abordagem e de uma forma criativa e original, os alunos desenharam, individualmente, os conteúdos preferidos das mesmas, trabalhando técnicas de pintura a preto.

Joana Barra



48.ºCampeonato Escolar de Futebol

## EPM na Final

No dia 22 de fevereiro no estádio ling fong, a equipa de futebol da EPM (Escalaõ A) venceu a Escola Yuet Wah por 1 a 0 na meia final da competição garantindo a presença na final, que se realizará no dia 8 de março, pelas 15.30h no Estádio do Centro Desportivo Olímpico. Contamos com o vosso apoio!



Comemoração

## Dia da Internet Mais Segura

No dia 11 de Fevereiro, a nossa escola uniu-se à celebração do Dia da Internet Mais Segura, uma iniciativa global que visa promover o uso responsável, seguro e consciente da Internet e sensibilizar toda a comunidade escolar para os desafios e boas práticas no mundo digital.

Paula Salvador



## Associação de Estudantes da EPM



No passado mês de fevereiro, a Comissão de Finalistas organizou no dia de S. Valentim, uma sessão de cinema, para as crianças do 1º ciclo, e vendas temáticas. Para além disso, organizou um torneio de FIFA, para os alunos acima do 1º ciclo, e vendas para o torneio de voleibol, do dia 22.

# Semana da Geografia

No dia 25 de fevereiro de 1930, foi homologado o primeiro curso de Geografia (Ciências Geográficas) em Portugal, da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa e da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, pelo que passou a ser comemorado como o Dia da Geografia em Portugal.

Os professores de Geografia, em conjunto com os alunos do 3º ciclo e do ensino secundário, realizaram uma exposição de trabalhos no âmbito da disciplina,

subordinados ao tema “MACAU: Geografia de um Encontro de Culturas”, que decorreu na semana de 24 a 28 de fevereiro, no átrio interior da EPM – a “Semana da Geografia”.

Foram desenvolvidos estudos sobre diferentes aspetos da RAEM, permitindo que os alunos aprofundem o conhecimento geográfico de Macau e da multiculturalidade que alberga.

Bernardo Silva  
(Coordenador do Departamento de CSHC)



## Expressão Plástica

# Aprender, brincando

A Expressão Plástica permite às crianças expressar emoções e desenvolver sensibilidade, imaginação e sentido estético. Através da manipulação de diferentes materiais e técnicas, estimulam a criatividade, a motricidade fina e a destreza manual.

Nas aulas, com catorze alunos, realizamos trabalhos variados: recorte e pintura de nomes, colagens, modelagem com papel crepe, construção de suportes para lápis, botas natalícias, anjinhos, serpentes e leques alusivos ao Ano Novo Chinês. Actualmente, exploramos a massa modelar para criar colares, ímanes e outros objectos, pintados com guache. O objectivo é aprender de forma lúdica e didáctica.

Rute Amaro



## Horta Biológica

A horta biológica da escola promove o cultivo sustentável de plantas, incentivando a educação ambiental e a consciencialização sobre alimentação saudável para os dez alunos que participam na actividade. Actualmente, crescem no espaço, brócolos, pimentos, courgettes, abóboras, tomates, cebolinho, batata, batata-doce, alho, pepino, entre outros. O ambiente é acolhedor e estimulante, enriquecendo a experiência de todos.

Juliana Ribeiro



## Documentário

# “Um Oceano de Plástico”

Os alunos do 8º e do 11º anos assistiram no dia 3 de Fevereiro no auditório da EPM a um impactante documentário que expõe a problemática da enorme quantidade de plástico presente nos oceanos, alertando para as graves consequências nos ecossistemas marinhos e, inevitavelmente, na saúde humana.

A iniciativa procurou sensibilizar os alunos para o facto de que as acções locais têm efeitos globais e que proteger os oceanos é, em última instância, proteger a nossa própria vida. Durante o visionamento, os alunos contaram com um guião de acompanhamento, que incluía questões para reflexão.



Dia dos desportos colectivos

## Jornada de confraternização

Parabéns aos alunos, professores, funcionários e pais pelo sucesso do torneio de voleibol. Foi um dia cheio de energia, trabalho de equipa e espírito desportivo. Agradecemos a todos pela presença e apoio durante todo o evento.



## O que nos traz MARÇO...

**Escola Aberta**

1 de Março

**Workshop**

**"Arte em Movimento"**

15 de Março

**Palestra**

**Ousa Pensar! | "Sobreviver ao digital: o papel da escola em debate"**

2.ª sessão com o professor João Rebalde  
13 de Março

**Teste-piloto (4.º ano, Turma B)**

**Exame Internacional PIRLS**

15 de Março

**Palestra**

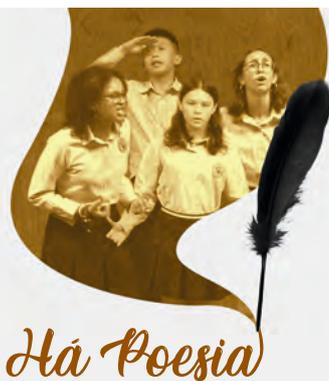
**"Gotas de sabedoria: aprender a poupar água"**

19 e 26 de Março

**Celebração**

**Dia Mundial da Poesia**

em Português, Mandarim, Inglês e Francês  
21 de Março



## Há Poesia em fotos



### Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita

FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto

WEBSITE: [www.epmacau.edu.mo](http://www.epmacau.edu.mo) | EMAIL: [momentum@epmacau.edu.mo](mailto:momentum@epmacau.edu.mo)

## 澳門葡文學校在青年議會獲勝



五所小學和七所中學參與了2025年第一階段歐洲以外地區界別的青年議會。我校分別參加了兩個教育階段的競賽，而小學則獲選為歐洲以外地區界別的葡文學校代表。選出了兩位議員 - Francisca Amorim、Lara Paulo（當選議員）和 Fernando Carvalho（候補議員），為澳門葡文學校在會議上需要通過的「建議草案」進行辯護，其中包括以下措施：

1. 建立青年人參與民主的數碼平台，並由國家支持建立平台的過程，其中可包括數位論壇和公共諮詢應用程式，促進青年人與政府之間的互動；
2. 推廣多做運動的應用程式，用於監測健康，使用AI和遊戲，創造個性化體驗，鼓勵持續發展，

減少青年人長期坐著的習慣；  
3. 利用新技術製作一款應用程式，解釋甚麼是心理健康以及如何改善它，幫助受到孤獨、憂

鬱、焦慮等問題影響的年輕人。恭喜獲勝者和所有參與是次青年議會的學生！

Bernardo Silva  
青年議會協調老師



Fernando Carvalho, Francisca Amorim e Lara Paulo



## 澳門葡文學校優化工程獲得批准

澳門葡文學校基金會行政委員會在2月25日舉行的會議中批准了學校將開展的優化工程。



### 第二十二屆澳門葡文學校朗誦比賽

## 有好詩

2月7日和8日，我校再度舉辦朗誦比賽。朗誦比賽進行至今已經有二十二屆，參賽者證明了詩歌在每個人心中的悸動，也讓詩歌在澳門葡文學校禮堂內所有在場人士的心中迴盪。恭喜所有參賽者！

更多圖片在最後一頁



迎接新春

# 農曆新年晚宴

澳門葡文學校於2月7日舉行農曆新年晚宴，老師、職工歡聚一堂，共同慶祝新春佳節。澳門葡文學校基金會和澳門葡文學校行政委員會的

成員、信託委員會成員均出席了是次晚宴，突顯了是次相聚對校園的重要性。當晚充滿了分享和幽默的時刻，反映了校園的團結精神。在

美味的中式佳餚和熱鬧的談話之間，大家相互加強聯繫，共同迎接新春佳節。

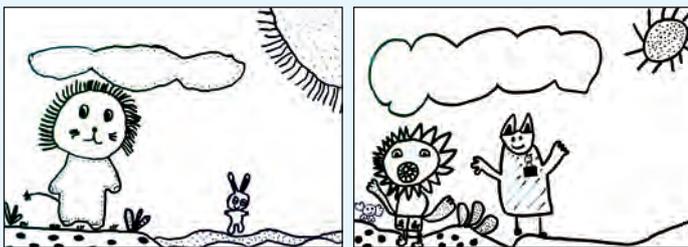


比賽

## 「文學歷險記」

學校一如既往積極參與「文學歷險記」比賽。一年級和二年級同學閱讀了Ana Maria Magalhães和Isabel Alçada的作品，以及國家閱讀計劃中的其它建議。同學們以創新和原創的方式，使用繪畫技巧，用黑色繪製了他們最喜歡的書籍內容。

Joana Barra



48屆學界足球比賽

## EPM晉級學界足球決賽

我校A組足球隊於2025年2月22日在蓮峰球場舉行的四強回合比賽一球小勝粵華晉身決賽。決賽將於3月8日下午3時30分在奧林匹克體育中心 - 運動場舉行。我們期待您到場為我們打氣！



活動

## 網絡安全日

2月11日，我校參加了「網絡安全日」的活動，這是一項全球倡議，旨在推廣負責任、安全和有意識地使用互聯網，提高整個校園對網絡世界的挑戰和使用的意識。

Paula Salvador



## 澳門葡文學校學生會



在二月，畢業生委員會在情人節當天為學生舉辦了電影放映和銷售活動。它還為初小以上的學生舉辦了FIFA遊戲比賽，並為22日舉行的排球錦標賽進行銷售活動。

## 地理週

1930年2月25日，里斯本大學文學院和科英布拉大學文學院批准了在葡國開設第一個地理學（地理科學）課程，這也是葡國現在將這一天慶祝為地理日的原因。

地理老師與初中和高中學生一起舉辦了以「澳門：文化交匯地理」為題的

作品展，展覽於「地理週」，即 2 月 24 日至 28 日在校園內舉行。

學生就澳門特別行政區的不同範疇進行研究，加深他們對澳門及其所蘊藏的多元文化的地理知識。



Bernardo Silva  
社會人文科學與公民發展科組協調員

## 塑膠藝術創作 邊玩邊學

塑膠藝術創作讓小孩能夠表達情感，並發展敏感度、想像力和美感。透過使用不同的材料和技術進行手工藝，激發小孩的創造力、精細的動作技能和手的靈活度。

課堂上有十四名同學，我們進行了各式各樣的工作：裁剪和繪製名字、拼貼、用綉紙製作、製作筆筒、聖誕靴、小天使、反映中國農曆新年的扇和蛇。我們目前正在探索使用造型黏土製作項鍊、磁石和其它物件，並以水粉顏料上色。我們的宗旨是以寓教於樂的方式學習。

Rute Amaro



## 有機生物園

學校的有機生物園推廣栽培植物，鼓勵環境教育，並提高參與活動的十位同學對健康飲食的意識。目前，這空間正在種植西蘭花、胡椒、節瓜、南瓜、蕃茄、洋蔥、薯仔、甘薯、大蒜和青瓜等等。氣氛既舒適又令人振奮，豐富了每個人的體驗。

Juliana Ribeiro



## 紀錄片

### 塑料的海洋

2月3日，八年級和十一年級同學在學校禮堂觀看了一部極具影響力的紀錄片，該紀錄片揭露了海洋中存在大量塑料的問題，警示了這對海洋生態系統以及人類健康所面臨的嚴重後果。

是次活動旨在讓同學意識到，地區性的行為會對全球產生影響，保護海洋最終意味著保護我們自己的生命。在放映過程中，學生會收到一份資訊，其中包括一些供思考的問題。



團體運動日

# 聯誼日

感謝同學、老師、職員和監護人 / 家長們，使排球錦標賽得以順利舉行。這是充滿活力、團隊合作和體育精神的一天。感謝大家參與和支持這個活動。



## 三月活動預告

### 學校開放日

三月一日

### 工作坊

#### 動感藝術

三月十五日

### 講座

#### 敢於思考！| 數位時代的生存之道：辯論學校的角色

João Rebelde教師的第二節課

三月十三日

### 測試 (四年級B班)

#### 全球學生閱讀能力進展研究 (PIRLS)

三月十五日

### 講座

#### 智慧點滴：學習節約用水

三月十九日到二十六日

### 慶祝活動

#### 世界詩歌日

葡文、普通話、英文和法文

三月二十一日

## 「有好詩！」活動圖片



### 印刷品資料

版權擁有：澳門葡文學校 | 校長：Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計：António Mesquita

攝影：Miguel Sam Lee | 統籌：António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto

網站：www.epmacau.edu.mo | 電郵：momentum@epmacau.edu.mo

