



Set Meal \$45.00

## Menu Semanal de 4 de novembro a 8 de novembro

4/11/2024 Segunda-Feira  
Feriado do Dia dos Finados

5/11/2024 Terça-Feira  
Sopa de Legumes + Pão  
Prato – Esparguete à Bolonhesa  
Opção Vegetariana – Cogumelos Mistos e Minho c/ Massa  
Fruta Sazonal  
Água

6/11/2024 Quarta-Feira  
Sopa de Cogumelos + Pão  
Prato – Frango com batata c/ Arroz  
Opção Vegetariana – Legumes Salteados c/ Arroz Chau Chau  
Fruta Sazonal  
Água

7/11/2024 Quinta-Feira  
Sopa de Abóbora + Pão  
Prato – Costeleta de Porco com Cebola c/ Arroz  
Opção Vegetariana – Cogumelos, Brócolos com molho branco c/  
Esparguete  
Fruta Sazonal  
Água

8/11/2024 Sexta-Feira  
Caldo Verde + Pão  
Prato – Filete de Peixe com molho agri-doce c/ Arroz Chau Chau  
Opção Vegetariana – Cogumelos e Legumes c/ Chau Men  
Gelatina  
Água



Set Meal \$45.00

## Menu Semanal de 11 de novembro a 15 de novembro

11/11/2024 Segunda-Feira

Sopa de Milho + Pão

Prato – Minchi c/ Arroz

Opção Vegetariana – Brócolos, Cogumelos com molho branco c/  
Esparguete  
Fruta Sazonal

12/11/2024 Terça-Feira

Sopa de Abóbora + Pão

Prato – Guisado de galinha com molho de tomate c/ Arroz

Opção Vegetariana – Legumes Salteados c/ Arroz Chau Chau  
Fruta Sazonal  
Água

13/11/2024 Quarta-Feira

Caldo Verde + Pão

Prato – Carne de Vaca com Cogumelo + Esparguete

Opção Vegetariana – Comugelos com molho branco c/ Penne  
Gelatina  
Água

14/11/2024 Quinta-Feira

Sopa Borsch + Pão

Prato – Filete de Peixe com creme de espinafre c/ Arroz com Cenoura

Opção Vegetariana – Chau men com Legumes Salteados  
Fruta Sazonal  
Água

15/11/2024 Sexta-Feira

Sopa de Cogumelos + Pão

Prato – Feijão e Carne de Porco em molho de tomate c/ Arroz

Opção Vegetariana – Legumes Salteados c/ Arroz Chau Chau  
Fruta Sazonal  
Água



Set Meal \$45.00

## Menu Semanal de 18 de novembro a 22 de novembro

18/11/2024 Segunda-Feira

Sopa Borsch + Pão

Prato – Feijoada c/ Arroz

Opção Vegetariana – Beringela e Tomate c/ Esparguete

Fruta Sazonal

Água

19/11/2024 Terça-Feira

Sopa de Cenoura + Pão

Prato – Caril de Frango (não picante) c/ Arroz

Opção Vegetariana – Legumes cozido a portuguesa c/ Arroz

Fruta Sazonal

Água

20/11/2024 Quarta-Feira

Sopa de Brócolos + Pão

Prato – Ovos mexidos com Cha Siu c/ Arroz Chau Chau

Opção Vegetariana – Batata assada com couve flor e natas c/ Penne

Gelatina

Água

21/11/2024 Quinta-Feira

Sopa de Legumes e Galinha + Pão

Prato – Filete de Peixe com molho de Tomate c/ Esparguete

Opção Vegetariana – Legumes c/ Esparguete

Fruta Sazonal

Água

22/11/2024 Sexta-Feira

Sopa de Milho + Pão

Prato – Frango com molho de coco c/ Arroz

Opção Vegetariana – Guisado de Tofu e Cogumelos c/ Arroz

Fruta Sazonal

Água



Set Meal \$45.00

## Menu Semanal de 25 de novembro a 29 de novembro

25/11/2024 Segunda-Feira

Caldo Verde + Pão

Prato – Bife de Frango com alho c/ Macarrão

Opção Vegetariana – Estufado de abóbora e brócolos c/ Fusilli

Fruta Sazonal

Água

26/11/2024 Terça-Feira

Sopa de Milho + Pão

Prato – Carne de porco com molho de tomate e feijão c/ Arroz

Opção Vegetariana – Cogumelos com molho de ostra c/ Arroz Chau Chau

Fruta Sazonal

Água

27/11/2024 Quarta-Feira

Sopa de Cogumelos + Pão

Prato – Minchi de vaca c/ Arroz

Opção Vegetariana – Cogumelos mistos com tofu c/ Arroz

Gelatina

Água

28/11/2024 Quinta-Feira

Sopa de Peixe + Pão

Prato – Panado de porco c/ Arroz

Opção Vegetariana- Vegetais mistos c/ Esparguete com cogumelos

Fruta Sazonal

Água

29/11/2024 Sexta-Feira

Sopa Borsch + Pão

Prato – Filetes de peixe com molho de cogumelos c/ Esparguete

Opção Vegetariana- Crepes vegetarianos (spring roll) c/ Massa de arroz

Fruta Sazonal

Água