



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Grupo Coral e Instrumental Orff</b>	Prof. Ana Carreiro	G1 – 4ª feira 14:30 – 16:00 G2 – 4ª feira 16:15 – 17:45 • Escolher G1 ou G2	Sala de Música EPM	3º ao 6º ano	Criação de uma pequena orquestra Orff (flautas, lâminas, percussão, etc.). Canto Coral e outras “performances”. Participação em espetáculos.
<b>Clube do Ábaco</b>	Prof. Fátima Oliveira	G1 (3º ano) – 4ª feira 14:30 – 15:15 G2 (4º e 5º ano) – 4ª feira 15:15 – 16:00 • Escolher G1 ou G2	Sala 208 EPM	3º ao 5º ano	Desenvolvimento do cálculo mental através de desafios matemáticos.
<b>Clube de Ciências</b>	Prof. Andreia Ramos Prof. Mara Ribeiro	2ª feira 17:00 – 18:30	Sala 405 EPM	5º ao 9º ano	Complementar a componente teórica da disciplina de Ciências da Natureza com experiências práticas, inovadoras e enriquecedoras. Através de atividades laboratoriais interativas e educativas, podem ser desenvolvidas a curiosidade e a criatividade, bem como um espírito crítico, de abertura e de cooperação.
<b>Clube de Filosofia – Filosofia para todos</b>	Prof. Sandra Fonseca Prof. Francisco Figueira	3ª feira 16:15 – 17:45	Sala 202 EPM	1º ao 12º ano	Fomentar e divulgar o ensino/aprendizagem da Filosofia e do Filosofar com o intuito de promover e desenvolver racional, emocional e comportamentalmente, as relações intra e interpessoais sob a égide de valores morais e éticos humanos fundamentais para a felicidade, responsabilidade e liberdade individual e coletiva.
<b>Formação para os Valores</b>	Irmã Maria Lúcia	G1 – 4ª feira 14:30 – 15:30 G2 – 4ª feira 16:15 – 17:15 G3 – Sábado 12:00 – 13:00 • Escolher G1, G2 ou G3	EPM	1º ao 12º ano	Abordagens: O que é o valor? Construção do Projeto Pessoal



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Pintura em Porcelana e Vidro</b>	Prof. Marinela Ferreira	5ª feira 14:30 – 16:00	Sala 113 EPM	5º ao 9º ano	Proporcionar o conhecimento de técnicas de pintura, o desenvolvimento das apetências artísticas, a capacidade criadora, a perceção estética e o senso crítico. Desenvolver a capacidade de organização, concentração, observação, coordenação motora e a melhoria da autoestima.
<b>Xadrez</b>	Prof. Carlos Vilhena	Sábado 10:30 – 12:00	Sala dos Alunos EPM	1º ao 12º ano	Aprendizagem das regras. Prática da modalidade. Organização e participação em competições de tipo diverso.
<b>Xadrez</b>	Associação de Xadrez de Macau	G1 (iniciação) – 3ª feira 16:15 – 17:00 G2 (avançado) – 3ª feira 17:00 – 17:45 • Escolher G1 ou G2	Sala dos Alunos EPM	1º ao 12º ano	Aprendizagem das regras. Prática da modalidade. Organização e participação em competições de tipo diverso.
<b>Clube de Teatro “Band’Arte”</b>	Prof. Paula Pinto	6ª feira 17:00 – 19:00	Auditório EPM	7º ao 12º ano	Levar os alunos, de forma lúdica, a dominar um conjunto de técnicas que lhes permitam atuar em palco e recriar uma peça teatral. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para esta atividade é necessário um envolvimento efetivo de todos os participantes, pelo que a falta do cumprimento do estipulado poderá ser motivo de exclusão.</li> <li>• Sujeito a seleção através de «casting». Dá-se prioridade aos alunos que participaram no ano transato.</li> <li>• Este projeto tem como produto final um espetáculo teatral no final do ano letivo, pelo que nos dias que precedem esse espetáculo, por razões técnicas, há necessidade de ensaios mais intensivos.</li> </ul>
<b>Clube de Informática</b>	Prof. Paulo Sol	G1 – 4ª feira 14:30 – 15:15 G2 – 4ª feira 15:15 – 16:00	Sala 406 EPM	G1 – 1º e 2º G2 – 3º e 4º	O Clube de Informática pretende divulgar/fomentar a utilização das Tecnologias de Informação e da Comunicação, formar os alunos na utilização de diversos programas informáticos, despertar o interesse pela pesquisa e alertar os alunos para os cuidados a ter na utilização da internet.
<b>Banda da EPM</b>	Prof. Luís Bento	2ª e 5ª feira 17:00 – 18:30	Sala da Banda EPM	7º ao 12º ano	Orientação dos instrumentos para trabalho em banda. Estudo da harmonia e do solfejo.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
Clube de Mandarim	Prof. Xu Jian, Prof. Lin Hong Yan	2ª feira 16:15 – 17:15	EPM	4º ao 6º ano	Contacto com a cultura chinesa através da caligrafia, de canções, dramatizações e culinária. Danças do Leão/Dragão.
Tuna	Prof. Marcelino Marques	Sábado 10:00 – 11:00	Sala de Música EPM	1º ao 6º ano	. Aprendizagem de noções básicas de Música. . Aprendizagem dos Instrumentos Principais da Música Popular Portuguesa: Cavaquinho, Guitarra, Bandolim, Flauta e Percussão. . Aprendizagem de Canções do Cancioneiro Popular Português. . Constituição de um GRUPO CORAL E INSTRUMENTAL, pronto para acompanhar, ao vivo, o GRUPO DE FOLCLORE da Escola Portuguesa de Macau. . Constituição da TUNA da Escola Portuguesa de Macau formada por todos os alunos do Projeto, pronta para atuações em público, em Representação da Escola.
Clube de Astronomia	Prof. Paulo Guerra	Horário flexível • 1 hora por semana a combinar com os alunos	Sala 402 EPM	7º ao 12º ano	Promover o interesse pela astronomia, participando num projeto científico de colaboração internacional de pesquisa de asteroides.
Basquetebol A/B Masculino	Prof. Agostinho Caetano	3ª e 5ª feira 18:30 – 20:00	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos entre 1997 e 2002	Treino das técnicas e táticas da modalidade. Participação em torneios da DSEJ.
Basquetebol A/B Feminino	Prof. Agostinho Caetano	3ª e 5ª feira 18:30 – 20:00	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos entre 1997 e 2002	Treino das técnicas e táticas da modalidade. Participação em torneios da DSEJ.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

<b>Basquetebol C/D Masculino e Feminino</b>	Prof. Agostinho Caetano	6ª feira 18:30 – 19:30	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos entre 2003 e 2006	Iniciação e introdução ao treino das técnicas da modalidade. <ul style="list-style-type: none"><li>• Atividade a abrir com um mínimo de <b>10</b> inscrições.</li></ul>
<b>Patinagem</b>	Associação de Patinagem de Macau -Prof Sónia Silva	Sábado 10:00-12:00	Campo Exterior EPM	1º ao 12º ano	Iniciação à Patinagem. Aprendizagem e consolidação dos aspectos técnicos.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Kendo Masculino/Feminino</b>	Instrutor Rui Rocha	Sábado 12:00 – 13:30	Ginásio EPM	1º ao 12º ano	Autoaperfeiçoamento das técnicas da modalidade, mediante treinos disciplinares básicos que regem a arte do manejo da espada. Desenvolvimento de um espírito vigoroso através de uma prática enérgica e apropriada e de uma forte consciência e respeito pelos outros.
<b>Natação Masculino/Feminino G1</b>	Prof. João Silva Prof. Maria José Duque	Sábado 10:30 – 11:20	Piscina da Escola Profissional Luso-Chinesa	1º ao 12º ano	Adaptação ao meio aquático. Atividades lúdicas. Iniciação à aprendizagem das técnicas de nado. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades nos dias <b>25 de fev; 4,11,18 e 25 de mar; 1, 22,e 29 de abril; 6,13 de maio; 3,17, 24 de junho.</b></li> </ul>
<b>Natação Masculino/Feminino G2</b>	Prof. João Silva Prof. Maria José Duque	Sábado 11:20 – 12:10	Piscina da Escola Profissional Luso-Chinesa	1º ao 12º ano	Introdução aos movimentos propulsivos. Desenvolvimento, aperfeiçoamento e treino das técnicas de nado. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades nos dias <b>25 de fev; 4,11,18 e 25 de mar; 1, 22,e 29 de abril; 6,13 de maio; 3,17, 24 de junho.</b></li> <li>•</li> </ul>
<b>Natação Masculino/Feminino G3</b>	Prof. João Silva Prof. Maria José Duque	Sábado 12:10 – 13:00	Piscina da Escola Profissional Luso-Chinesa	1º ao 12º ano	Introdução aos movimentos técnicos. Desenvolvimento, aperfeiçoamento e treino das técnicas de nado. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades nos dias <b>25 de fev; 4,11,18 e 25 de mar; 1, 22,e 29 de abril; 6,13 de maio; 3,17, 24 de junho.</b></li> <li>•</li> </ul>
<b>Ginástica Formação I Masculino/Feminino</b>	Prof. Nuno Marques	6ª feira 16:15 – 17:45	Ginásio EPM	1º ao 3º ano	Iniciação à ginástica geral de base, de aparelhos e de solo. Percursos e circuitos gímnicos. Ginástica formativa geral, aparelhos, solo, acrobática e trampolins.
<b>Ginástica Formação II Masculino/Feminino</b>	Prof. Nuno Marques	3ª feira 17:00 – 18:30	Ginásio EPM	4º e 5º ano	Iniciação à ginástica geral de base, de aparelhos e de solo. Percursos e circuitos gímnicos. Ginástica formativa geral, aparelhos, solo, acrobática e trampolins.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Ginástica Formação III Masculino/Feminino</b>	Prof. Nuno Marques	5ª feira 16:15 – 17:45	Ginásio EPM	6º ao 9º ano	Consolidação da ginástica geral de base, de aparelhos e de solo. Percursos e circuitos gímnicos. Ginástica formativa geral, aparelhos, solo, acrobática e trampolins. Ginástica de representação.
<b>Escalada Desportiva Masculino/Feminino</b>	Prof. Nuno Marques	3ª e 5ª feira 18:30- 20:00	Parede de escalada EPM	6º ao 12º ano	Aprendizagem e prática da modalidade na parede de escalada existente na EPM. Oportunidade de conhecer outras paredes de escalada, equipamentos e instalações existentes na RAEM. Treino orientado para a progressão na modalidade. Serão programadas saídas por período, para a prática em ambiente natural e para participação em provas desportivas.
<b>Vela</b>	Prof. Eric Crowter	Domingo 14:00- 17:00	Associação de Vela Coloane, Hác Sa	Alunos entre os 9 e os 14 anos de idade	Promover as habilidades relacionadas com o mar de uma forma cooperante e divertida na prática de Vela Desportiva. Atividades nos dias <b>26 de fev; 5,12,19 e 26 de março; 2,23 e 30 de abril; 14,21 e 28 de maio; 4, 11 de junho.</b>
<b>Futebol D Masculino</b>	Prof. Agostinho Caetano	3ª e 5ª feira 16:00 – 17:00	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos em 2005 e 2006	Iniciação às técnicas e táticas de base. Participação em torneios particulares e da DSEJ.
<b>Futebol C Masculino</b>	Prof. Agostinho Caetano	4ª feira 17:00-18:00 6ª feira 17:00-18:30	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos em 2003 e 2004	Treino das técnicas e táticas de base. Participação em torneios particulares e da DSEJ.
<b>Futebol A/B Masculino</b>	Prof. Arlindo Serro Prof. Nuno Capela	2ª e 4ª feira 18:00 – 19:30 *Possibilidade de, à 4ª feira, ser das 16:30 às 18:00.	Campo Exterior EPM Campo IDM	Alunos nascidos entre 1997 e 2002	Treino das técnicas e táticas de base. Participação em torneios particulares e da DSEJ.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
 ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Escolinha de Futebol Masculino/Feminino</b>	Prof. Agostinho Caetano	G1 (2007 e 2008) 6ª feira – 16:00 – 17:00 G2 (2009 e 2010) 4ª feira – 16:00 – 17:00	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos entre 2007 e 2010	Aprendizagem das regras básicas da modalidade. Iniciação às técnicas e táticas de base através de jogos dirigidos.
<b>Horta Biológica</b>	Prof. Andreia Ramos Prof. Mara Ribeiro	2ª feira 16:15 – 17:00	EPM	1º ao 4º ano	<p>A ideia da criação de uma horta biológica na nossa escola, tem como objetivo elucidar os alunos, não só para a importância dos espaços verdes nas cidades em termos ambientais e como promoção à manutenção de bem-estar físico e mental, como também todo o processo de crescimento e cuidados necessários para o desenvolvimento das plantas e reciclagem de resíduos orgânicos (associados à compostagem).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O projeto é composto por várias etapas sendo que a primeira compreende a auscultação junto dos alunos sobre a temática das hortas biológicas identificando a importância e relevância de se estabelecer trabalhos experimentais que potenciam o conceito das hortas biológicas em meio urbano. Numa fase seguinte, irá definir-se em termos metodológicos os detalhes do desenvolvimento da horta em consonância com o ensino-aprendizagem das ciências.</li> <li>• Este projeto pretende ser abrangente no sentido de pretender que haja uma envolvimento responsável por parte dos alunos em todos os estágios assim como acompanhamento de todos os processos e tomadas de decisão.</li> </ul>
<b>Voleibol A/B Masculino/Feminino</b>	Prof. Sílvia Brás	3ª feira 18:30 – 20:00 6ª feira 17:45 – 19:15	Ginásio EPM	Alunos nascidos entre 1997 e 2002	Treino das técnicas e táticas de base. Participação em torneios particulares e da DSEJ.
<b>Andebol A/B Masculino</b>	Prof. Tânia Xavier	3ª e 5ª feira 17:00 – 18:30	Campo Exterior EPM	Alunos nascidos entre 1997 e 2002	Treino das técnicas e táticas da modalidade. Participação em torneios particulares e da DSEJ.
<b>Badminton Masculino/Feminino</b>	Prof. João Silva	2ª feira 17:00 – 18:30	Ginásio EPM	5º ao 12º ano	Iniciação ao jogo e às técnicas de base. Aperfeiçoamento das técnicas e aplicação das mesmas em contexto de jogo formal.



ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

Núcleo/Clube	Orientador	Horário	Local	Destinatários	Atividade (síntese)
<b>Ilusionismo</b>	Prof. Miguel Melo	3ª feira e 5ª feira 16:00 – 17:30	Auditório EPM	7º ao 12º anos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciação à arte do ilusionismo: o projecto é composto por 3 níveis de dificuldade distintos, sendo estes superados em função do nível evolutivo dos alunos.</li><li>• A actividade é conduzida no formato típico de aula, sendo os alunos submetidos a parâmetros de avaliação.</li><li>• Todo o material e contudo disponibilizado (em inglês) procurará fomentar a prática de leitura e interpretação na língua inglesa.</li><li>• Em última instância, procurar-se-á interligar outras áreas existentes na escola (música e teatro) de forma a desenvolver-se o sentido e forma expressiva da arte do ilusionismo.</li><li>•</li></ul>
<b>Danças Folclóricas Portuguesas</b>	Prof. Sílvia Brás	<b>Grupo Iniciação</b> -4ª feira (16:00-17:30)  <b>Grupo Avançado</b> 6ª Feira (16:00-17:30)	EPM Ginásio	1ºe 2º Ciclos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Danças e Cantares Tradicionais Portugueses. Celebração de tradições. Participação em espetáculos.</li><li>•</li></ul>





ESCOLA PORTUGUESA DE MACAU  
ATIVIDADES DE COMPLEMENTO CURRICULAR – 2016 / 2017

<b>Criação Coreográfica/Performance</b>	Prof. Mónica Coteriano	Sábado 10:30-12:00	EPM Ginásio	7º ao 12º anos	<ul style="list-style-type: none"><li>O objetivo destas aulas será explorar e desenvolver as capacidades criativas do aluno utilizando o corpo como ferramenta principal. É um laboratório de ideias que dão início a histórias contadas pelo corpo, com espaço para utilizar outras ferramentas como a voz, música, imagem, texto, etc...</li></ul> <b>Mínimo de 8 inscrições.</b>
<b>Ilusionismo</b>	Prof. Miguel Melo	4ª feira 16:00 – 17:30	Auditório EPM	3º ao 7º anos	<ul style="list-style-type: none"><li>Iniciação à arte do ilusionismo: o projecto é composto por 3 níveis de dificuldade distintos, sendo estes superados em função do nível evolutivo dos alunos.</li><li>Os alunos compreendidos entre o 3º e 7º ano serão submetidos, em fase inicial, a um processo selectivo que visará a classificação dos mesmos como aptos para a concretização da actividade.</li></ul> Os alunos que não forem classificados como aptos, serão restituídos dos respectivos montantes de inscrição.