



# Escola Portuguesa de Macau

Ano Letivo de 2017/2018

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES – 2º SEMESTRE (RENOVAÇÃO)

### 餘暇活動 – 第二期 (續期)

Aluno 學生姓名 \_\_\_\_\_ Turma/Nº 班別/學號 \_\_\_\_\_ Ano 班級 \_\_\_\_\_

Assinale as atividades desejadas colocando um  no respetivo . O número máximo de Atividades de Extracurriculares por aluno é de **quatro**; as suplentes em que haja vaga, serão tidas em conta apenas como possíveis alternativas, caso não tenha sido colocado. 請於  上剔✓您的選擇。每位學生可報名參加最多四項餘暇活動；填報四項以外之活動只可當作後補活動并需視乎名額而定。

<b>CLUBES CULTURAIS/CIENTÍFICOS</b> <b>文化/科學範疇</b>	<b>CLUBES DESPORTIVOS</b> <b>體育範疇</b>
Clube de Astronomia – (7º ao 12º ano) <b>天文興趣班 (7-12 年級)</b> Horário Flexível – 1h/semana 彈性上課時間 – 每週一堂 <i>Gratuito 免費</i>	Andebol C Masc. – (nascidos entre 2004 e 2005) <b>手球 C 男子 (2004-2005 出生的學生)</b> 3as e 5as feiras 星期二/四 > 17:00 – 18:30 <i>Gratuito 免費</i>
Clube de Cantonense – (1º ao 6º ano) <b>廣東話興趣班 (1-6 年級)</b> 5as feiras 星期四 > 16:15 – 17:45 <i>600 mop</i>	Badminton M/F (Iniciação) – (5º ao 7º ano) <b>羽毛球 (初級班) 男/女子 – (5-7 年級)</b> 2as feiras 星期一 > 17:00 – 18:30 <i>500 mop</i>
Clube de Ciências – (1º ao 9º ano) <b>科學興趣班 (1-9 年級)</b> 2as feiras 星期一 > 17:00 – 18:00 <i>300 mop</i>	Badminton M/F (Avançado) – (8º ao 12º ano) <b>羽毛球 (晉級班) 男/女子 – (8-12 年級)</b> 4as feiras 星期三 > 17:45 – 19:15 <i>500 mop</i>
Clube de Filosofia – Filosofia para todos (3º ao 12º ano) <b>哲學班 (3-12 年級)</b> 4as feiras 星期三 > 16:15 – 17:45 <i>Gratuito 免費</i>	Basquetebol A/B – Masc. (nascidos entre 1998 e 2003) <b>籃球 A/B 男子 (1998 至 2003 出生的學生)</b> 3as e 5as feiras 星期二/四 > 18:30 – 20:00 <i>Gratuito 免費</i>
Caligrafia Chinesa (1º ao 6º ano) <b>中國書法班 (1-6 年級)</b> 2as feiras 星期一 > 16:15 – 17:45 <i>Gratuito 免費</i>	Basquetebol A/B – Fem. (nascidos entre 1998 e 2003) <b>籃球 A/B 女子 (1998 至 2003 出生的學生)</b> 3as e 5as feiras 星期二/四 > 18:30 – 20:00 <i>Gratuito 免費</i>
Clube de Mandarim/Danças de Leão/ Dragão– (5º ao 9º ano) <b>普通話興趣班/無獅龍 (5-9 年級)</b> 2as feiras 星期一 > 16:15 – 17:45 <i>Gratuito 免費</i>	Basquetebol C/D – Masc. (nascidos entre 2004 e 2007) <b>籃球 C/D 男子 (2004 至 2007 出生的學生)</b> 6as feiras 星期五 > 18:00 – 19:30 <i>600 mop</i>
Clube “Matematicando” – (3º ano) <b>數學興趣班 (3 年級)</b> 4 feiras 星期三 > 14:30 – 15:15 <i>600 mop</i>	Basquetebol C/D – Fem. (nascidos entre 2004 e 2007) <b>籃球 C/D 女子 (2004 至 2007 出生的學生)</b> 6as feiras 星期五 > 18:00 – 19:30 <i>600 mop</i>
Clube “Matematicando” – (4º ano) <b>數學興趣班 (4 年級)</b> 4 feiras 星期三 > 15:15 – 16:00 <i>600 mop</i>	Criação Coreográfica/Performance – (7º ao 12º ano) <b>舞蹈創作/表演 (7-12 年級)</b> 3as e 5as feiras 星期二/四 > 18:30 – 20:00 <i>600 mop</i>
Clube de Programação Robótica – (5º ao 9º ano) <b>編程及機械人興趣班 (5-9 年級)</b> 2as feiras 星期一 > 17:00 – 18:30 <i>600 mop</i>	Escalada Desportiva M/F – (4º ao 6º ano) <b>攀石班 (男/女子) (4-6 年級)</b> 6as feiras 星期五 > 18:00 – 19:30 <i>Gratuito 免費</i>



## Escola Portuguesa de Macau

<b>CLUBES CULTURAIS/CIENTÍFICOS</b> <b>文化/科學範疇</b>	<b>CLUBES DESPORTIVOS</b> <b>體育範疇</b>
<p>Danças Folclóricas Portuguesas – Iniciação (1º ao 3º ano)  <b>葡國民族舞 – 初級班 (1-3 年級)</b>                      6as feiras 星期五 &gt; 16:15 – 17:45 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Escalada Desportiva M/F – (7º ao 12º ano)  <b>攀石班 (男/女子) (7-12 年級)</b>                      3as feiras 星期二 &gt; 18:30 – 20:00 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>
<p>Danças Folclóricas Portuguesas – Avançado (4º ao 6º ano)  <b>葡國民族舞 – 晉級班 (4-6 年級)</b>                      4as feiras 星期三 &gt; 16:15 – 17:45 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Escolinha de Futebol M/F – (nascidos entre 2008 e 2009)  <b>兒童足球班 (男/女子) (2008 至 2009 出生的學生)</b>                      4as feiras 星期三 &gt; 16:15 – 17:15 <input type="checkbox"/>                      500 mop</p>
<p>Drama (inglês) – (3º ao 6º ano)  <b>話劇班 (英語) (3-6 年級)</b>                      3as e 5as feiras 星期二/四 &gt; 16:15 – 17:15 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Escolinha de Futebol M/F – (nascidos entre 2010 e 2011)  <b>兒童足球班 (男/女子) (2010 至 2011 出生的學生)</b>                      6as feiras 星期五 &gt; 16:15 – 17:15 <input type="checkbox"/>                      500 mop</p>
<p>Drama (inglês) – (7º ao 12º ano)  <b>話劇班 (英語) (7-12 年級)</b>                      6as feiras 星期五 &gt; 17:00 – 19:00 <input type="checkbox"/>                      600 mop</p>	<p>Futebol A/B – Masc. (nascidos entre 1998 e 2003)  <b>足球 A/B (男子) – (1998 至 2003 出生的學生)</b>                      2as e 4as feiras 星期一/三 &gt; 18:30 – 20:00 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>
<p>Formação para os Valores – (1º ao 12º ano)  <b>價值觀班 (1-12 年級)</b>                      Sábados 星期六 &gt; 12:00 – 13:00 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Futebol C – Masc. (nascidos entre 2004 e 2005)  <b>足球 C (男子) – (2004 至 2005 出生的學生)</b>                      2as e 4as feiras 星期一/三 &gt; 17:00 – 18:30 <input type="checkbox"/>                      600 mop</p>
<p>Formação para os Valores – (1º ao 12º ano)  <b>價值觀班 (1-12 年級)</b>                      4as feiras 星期三 &gt; 14:30 – 15:30 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Futebol D – M/F (nascidos entre 2006 e 2007)  <b>足球 D (男/女子) – (2004 至 2005 出生的學生)</b>                      3as feiras 星期二 &gt; 16:15 – 17:15 <input type="checkbox"/>                      6as feiras 星期五 &gt; 17:00 – 18:00 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>
<p>Grupo dos Cantores da Alegria – (1º ao 12º ano)  <b>快樂合唱團 (1-12 年級)</b>                      Sábados 星期六 &gt; 14:30 – 15:30 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>	<p>Ginástica Formação I – M/F (1º e 2º ano)  <b>體操班 I (男/女子) (1-2 年級)</b>                      6as feiras 星期五 &gt; 16:15 – 17:45 <input type="checkbox"/>                      880 mop</p>
<p>Grupo Coral e Instrumental Orff – (3º ao 6º ano)  <b>聲樂班 (3-6 年級)</b>                      Grupo – 1 4as feiras 星期三 &gt; 14:30 – 16:00 <input type="checkbox"/>                      600 mop</p>	<p>Ginástica Formação II – M/F (3º ao 5º ano)  <b>體操班 II (男/女子) (3-5 年級)</b>                      3as feiras 星期二 &gt; 16:15 – 17:45 <input type="checkbox"/>                      960 mop</p>
<p>Grupo Coral e Instrumental Orff – (3º ao 6º ano)  <b>聲樂班 (3-6 年級)</b>                      Grupo 2 – 4as feiras 星期三 &gt; 16:15 – 17:45 <input type="checkbox"/>                      600 mop</p>	<p>Ginástica Formação III – (6º ao 8º ano)  <b>體操班 III (男/女子) (6-8 年級)</b>                      5as feiras 星期四 &gt; 17:00 – 18:30 <input type="checkbox"/>                      1040 mop</p>
<p>Horta Biológica – (1º ao 4º ano)  <b>有機小田園 (1-4 年級)</b>                      2as feiras 星期一 &gt; 16:15 – 17:15 <input type="checkbox"/>                      300 mop</p>	<p>Ioga (em inglês) - (1º ao 12º ano)  <b>瑜珈班 (英語) (1-12 年級)</b>                      4as feiras 星期三 &gt; 16:15 – 17:00 <input type="checkbox"/>                      780 mop</p>
<p>Tuna – (1º ao 6º ano)  <b>音樂團 (1-6 年級)</b>                      Sábados 星期六 &gt; 10:00 – 11:00 <input type="checkbox"/>                      500 mop</p>	<p>Judo – (1º ao 12º ano) - Grupo 1  <b>柔道班 (1-12 年級) 第一組</b>                      Sábados 星期六 &gt; 15:00 – 16:30 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>
	<p>Judo – (1º ao 12º ano) - Grupo 2  <b>柔道班 (1-12 年級) 第二組</b>                      Sábados 星期六 &gt; 16:30 – 18:00 <input type="checkbox"/>  <i>Gratuito 免費</i></p>



## Escola Portuguesa de Macau

### CLUBES DESPORTIVOS

#### 體育範疇

Natação Iniciação – (1º ao 9º ano) <b>游泳班(初級班) (1-9 年級)</b> Sábados - 星期六 > 10:30 -11:20 <i>720 mop</i>	<input type="checkbox"/>	Kendo – (1º ao 12º ano) <b>劍道班 (1-12 年級)</b> Sábados 星期六 > 12:00 – 13:30 <i>500 mop</i>	<input type="checkbox"/>
Natação Intermédio – (1º ao 9º ano) <b>游泳班(晉級班) (1-9 年級)</b> Sábados - 星期六 > 11:20- 12:10 <i>720 mop</i>	<input type="checkbox"/>	Natação Aperfeiçoamento – (1º ao 9º ano) <b>游泳班(強化班) (1-9 年級)</b> Sábados - 星期六 > 12:10- 13:00 <i>720 mop</i>	<input type="checkbox"/>
Vela – (9 aos 14 anos de idade) <b>風帆班 (9-14 歲)</b> Domingos 星期日 > 14:00 – 17:00 <i>2400 mop</i>	<input type="checkbox"/>	Patinagem – (1º ao 12º ano) - Grupo 1 <b>雪屐班 (1-12 年級) – 第一組</b> Sábados 星期六 > 11:00 –12:00 <i>Gratuito 免費</i>	<input type="checkbox"/>
Voleibol – Fem. A/B/C – (nascidas entre 1998 e 2005) <b>排球 A/B/C (1998 至 2005 出生的學生)</b> 2as e 5as feiras 星期一/四 > 18:30 – 20:00 <i>500 mop</i>	<input type="checkbox"/>	Patinagem – (1º ao 12º ano) – Grupo 2 <b>雪屐班 (1-12 年級) – 第二組</b> Sábados 星期六 > 12:00 –13:00 <i>Gratuito 免費</i>	<input type="checkbox"/>
Xadrez – (1º ao 12º ano) <b>國際象棋 (1-12 年級)</b> Sábados 星期六 > 10:30 – 12:00 <i>500 mop</i>	<input type="checkbox"/>	Xadrez Iniciação.– (Ass. de Xadrez) – (1º ao 12º ano) <b>國際象棋(初級班) (澳門象棋總會) 1-12 年級</b> 3as feiras 星期二 > 16:30 – 17:15 <i>Gratuito 免費</i>	<input type="checkbox"/>
Xadrez Avançado– (Ass. de Xadrez) – (1º ao 12º ano) <b>國際象棋(晉級班) (澳門象棋總會) 1-12 年級</b> 3as feiras 星期二 > 17:15 – 18:00 <i>Gratuito 免費</i>	<input type="checkbox"/>		

N.º de Atividades em que se inscreve: \_\_\_\_\_

Total : MOP \$ \_\_\_\_\_

Macau, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2018

O Encarregado de Educação,  
監護人簽名

Confirmado em: \_\_/\_\_/\_\_

\_\_\_\_\_