



DEZEMBRO 2017



1ª Semana

6ª Feira 01-dez
PRATO:
SOPA:
SOBREMESA:

FERIADO

2ª Semana

2ª Feira 04-dez

PRATO: FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA- SALADA

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: SALADA DE FRUTA

3ª Feira 05-dez

PRATO: EMPADÃO

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 06-dez

PRATO: ARROZ CHAU CHAU- VEGETAIS COZIDOS

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: FRUTA

5ª Feira 07-dez

PRATO: FEIJOADA C/ ARROZ E VEGETAIS

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA

6ª Feira 08-dez

PRATO:

SOPA:

SOBREMESA:

FERIADO



DEZEMBRO 2017



3ª Semana

2ª Feira 11-dez

PRATO: CARNE DE VACA ESTUFADA COM ESPARGUETE

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: SALDA DE FRUTAS

3ª Feira 12-dez

PRATO: FILETES DE PEIXE COM MOLHO DE MILHO

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 13-dez

PRATO: COSTEleta PANADA C/ VEGETAIS

SOPA: CREME DE CENOURA

SOBREMESA: FRUTA

5ª Feira 14-dez

PRATO: BIFINHOS COM COGUMELOS- VEGETAIS

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: FRUTA

6ª Feira 15-dez

PRATO: MINCHI COM ARROZ E OVO

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS



FIM DO 1º PERÍODO