

# DEZEMBRO 2017



## 1ª Semana

**6ª Feira 01-dez**  
**PRATO:**  
**SOPA:**  
**SOBREMESA:**

**FERIADO**

## 2ª Semana

### 2ª Feira 04-dez

**PRATO:** FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA- SALADA

**SOPA:** CANJA DE GALINHA

**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTA

### 3ª Feira 05-dez

**PRATO:** EMPADÃO

**SOPA:** CALDO VERDE

**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 06-dez

**PRATO:** ARROZ CHAU CHAU- VEGETAIS COZIDOS

**SOPA:** LEGUMES

**SOBREMESA:** FRUTA

### 5ª Feira 07-dez

**PRATO:** FEIJOADA C/ ARROZ E VEGETAIS

**SOPA:** CALDO VERDE

**SOBREMESA:** FRUTA

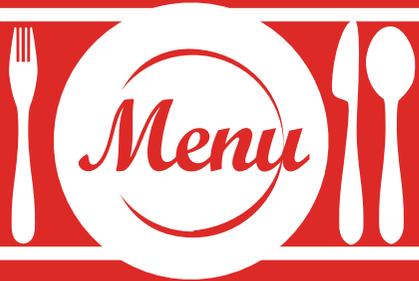
### 6ª Feira 08-dez

**PRATO:**

**SOPA:**

**SOBREMESA:**

**FERIADO**



# DEZEMBRO 2017



## 3ª Semana

### 2ª Feira 11-dez

**PRATO:** CARNE DE VACA ESTUFADA COM ESPARGUETE

**SOPA:** LEGUMES

**SOBRMESA:** SALDA DE FRUTAS

### 3ª Feira 12-dez

**PRATO:** FILETES DE PEIXE COM MOLHO DE MILHO

**SOPA:** CALDO VERDE

**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 13-dez

**PRATO:** COSTEleta PANADA C/ VEGETAIS

**SOPA:** CREME DE CENOURA

**SOBREMESA:** FRUTA

### 5ª Feira 14-dez

**PRATO:** BIFINHOS COM COGUMELOS- VEGETAIS

**SOPA:** CANJA DE GALINHA

**SOBREMESA:** FRUTA

### 6ª Feira 15-dez

**PRATO:** MINCHI COM ARROZ E OVO

**SOPA:** LEGUMES

**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTAS



**FIM DO 1º PERÍODO**