



# MAIO 2017



## 1ª Semana

### 2ª Feira 01-mai

**PRATO:**  
**SOPA:**  
**SOBREMESA:**

**FERIADO**

### 3ª Feira 02-mai

**PRATO:** EMPADÃO - SALADA  
**SOPA:** CALDO VERDE  
**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 03-mai

**PRATO:**  
**SOPA:**  
**SOBREMESA:**

**FERIADO**

### 5ª Feira 04-mai

**PRATO:** MINCHI COM ARROZ E OVO ESTRELADO  
**SOPA:** LEGUMES  
**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTA

### 6ª Feira 05-mai

**PRATO:** COSTELETA PANADA- VEGETAIS COZIDOS  
**SOPA:** CREME DE CENOURA  
**SOBREMESA:** FRUTA

## 2ª Semana

### 2ª Feira 08-mai

**PRATO:** FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA- SALADA  
**SOPA:** CANJA DE GALINHA  
**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTAS

### 3ª Feira 09-mai

**PRATO:** ATUM NO FORNO COM MACARRONI  
**SOPA:** LEGUMES  
**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 10-mai

**PRATO:** ARROZ CHAU CHAU- VEGETAIS COZIDOS  
**SOPA:** LEGUMES  
**SOBREMESA:** FRUTA

### 5ª Feira 11-mai

**PRATO:** CARNE ASSADA C/ BATATA E CENOURA  
**SOPA:** CREME DE CENOURA  
**SOBREMESA:** GELATINA

### 6ª Feira 12-mai

**PRATO:** FEIJOADA - VEGETAIS  
**SOPA:** CALDO VERDE  
**SOBREMESA:** FRUTA



# MAIO 2017



## 3ª Semana

### 2ª Feira 15-mai

**PRATO:** CARNE DE VACA ESTUFADA COM ESPARGUETE

**SOPA:** LEGUMES

**SOBREMESA:** SALDA DE FRUTAS

### 3ª Feira 16-mai

**PRATO:** FILETES DE PEIXE COM MOLHO DE MILHO

**SOPA:** CALDO VERDE

**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 17-mai

**PRATO:** PERNA DE GALINHA ASSADA- SALADA

**SOPA:** CALDO VERDE

**SOBREMESA:** FRUTA

### 5ª Feira 18-mai

**PRATO:** BIFINHOS COM COGUMELOS- VEGETAIS

**SOPA:** CANJA DE GALINHA

**SOBREMESA:** FRUTA

### 6ª Feira 19-mai

**PRATO:** COSTELETA PANADA COM BATATA FRITA

**SOPA:** LEGUMES

**SOBREMESA:** FRUTA

## 4ª Semana

### 2ª Feira 22-mai

**PRATO:** OMOLETE COM CARNE PICADA- SALADA

**SOPA:** AGRIÃO

**SOBREMESA:** GELATINA

### 3ª Feira 23-mai

**PRATO:** FILETES COM ARROZ DE CENOURA- SALADA

**SOPA:** AGRIÃO

**SOBREMESA:** FRUTA

### 4ª Feira 24-mai

**PRATO:** ESPARGUETE À BOLONHESA- SALADA

**SOPA:** CREME DE COGUMELOS

**SOBREMESA:** FRUTA

### 5ª Feira 25-mai

**PRATO:** COSTELETA PANADA- VEGETAIS COZIDOS

**SOPA:** CREME DE CENOURA

**SOBREMESA:** FRUTA

### 6ª Feira 26-mai

**PRATO:** BIFINHOS COM COGUMELOS - VEGETAIS

**SOPA:** CANJA DE GALINHA

**SOBREMESA:** FRUTA



# MAIO 2017



## 5ª Semana

### 2ª Feira 28-mai

**PRATO:** MINCHI COM ARROZ E OVO

**SOPA:** LEGUMES

**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTAS

### 3ª Feira 30-mai

**PRATO:**

**SOPA:**

**SOBREMESA:**

**FERIADO**

### 4ª Feira 31-mai

**PRATO:** ATUM NO FORNO COM MACARRONI

**SOPA:** CANJA DE GALINHA

**SOBREMESA:** SALADA DE FRUTAS

