

JUNHO 2017



1ª Semana

5ª Feira 01-jun

PRATO: MINCHI COM ARROZ E OVO ESTRELADO

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: SALADA DE FRUTA

6ª Feira 02jun

PRATO: COSTELETA PANADA- VEGETAIS COZIDOS

SOPA: CREME DE CENOURA

SOBREMESA: FRUTA

2ª Semana

2ª Feira 05-jun

PRATO: FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA- SALADA

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

3ª Feira 06-jun

PRATO: ATUM NO FORNO COM MACARRONI

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 07-jun

PRATO: ARROZ CHAU CHAU- VEGETAIS COZIDOS

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: FRUTA

5ª Feira 08-jun

PRATO: CARNE ASSADA C/ BATATA E CENOURA

SOPA: CREME DE CENOURA

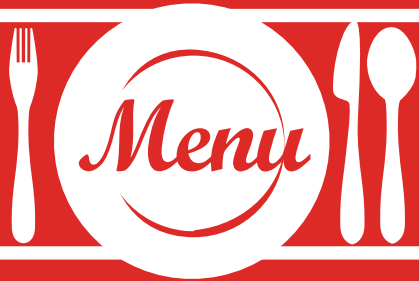
SOBREMESA: GELATINA

6ª Feira 09-jun

PRATO: FEIJOADA - VEGETAIS

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA



JUNHO 2017



3ª Semana

2ª Feira 12-jun

PRATO: CARNE DE VACA ESTUFADA COM ESPARGUETE

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: SALDA DE FRUTAS

3ª Feira 13-jun

PRATO: FILETES DE PEIXE COM MOLHO DE MILHO

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 14-jun

PRATO: PERNA DE GALINHA ASSADA- SALADA

SOPA: CALDO VERDE

SOBREMESA: FRUTA

5ª Feira 15-jun

PRATO: BIFINHOS COM COGUMELOS- VEGETAIS

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: FRUTA

6ª Feira 16-jun

PRATO: COSTELETA PANADA COM BATATA FRITA

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: FRUTA

4ª Semana

2ª Feira 19-jun

PRATO: OMOLETE COM CARNE PICADA- SALADA

SOPA: AGRIÃO

SOBREMESA: GELATINA

3ª Feira 20-jun

PRATO: FILETES COM ARROZ DE CENOURA- SALADA

SOPA: AGRIÃO

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 21-jun

PRATO: ESPARGUETE À BOLONHESA- SALADA

SOPA: CREME DE COGUMELOS

SOBREMESA: FRUTA

5ª Feira 22-jun

PRATO: COSTELETA PANADA- VEGETAIS COZIDOS

SOPA: CREME DE CENOURA

SOBREMESA: FRUTA

6ª Feira 23-jun

PRATO: BIFINHOS COM COGUMELOS - VEGETAIS

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: FRUTA



JUNHO 2017



5ª Semana

2ª Feira 26-jun

PRATO: MINCHI COM ARROZ E OVO

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

3ª Feira 27-jun

PRATO: ARROZ CHAU CHAU

SOPA: LEGUMES

SOBREMESA: FRUTA

4ª Feira 28-jun

PRATO: ATUM NO FORNO COM MACARRONI

SOPA: CANJA DE GALINHA

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

5ª Feira 29-jun

PRATO: COSTELETA PANADA

SOPA: CREME DE CENOURA

SOBREMESA: FRUTA

6ª Feira 30-jun

PRATO: CARNE ASSADA COM BATATA E CENOURA

SOPA: CREME DE CENOURA COM AGRIÃO

SOBREMESA: GELATINA



FIM DO 3º PERÍODO